

Penjelasan dokter

Dokter Spesialis Bedah Urologi di Rumah Sakit Dr Cipto Mangunkusumo (RSCM) Ponco Birowo mengatakan bahwa perubahan warna pada urine bisa disebabkan oleh beberapa hal.

Beberapa penyebab itu mulai dari faktor makanan, obat-obatan, dan juga infeksi saluran kemih yang cukup berat.

"Bisa disebabkan banyak hal (urine berwarna hijau) ada yang normal dan tidak normal," ujarnya kepada Kompas.com, Jumat (16/6/2023).

Urine berwarna hijau dan dianggap normal apabila disebabkan karena makanan, minuman, atau sayuran-sayuran tertentu, seperti asparagus.



19 Juni 2023 - Viral Foto Air Kencing Tiba-tiba Berwarna Hijau, Bisa Jadi Pertanda Terbentuknya Bilirubin (Palembang Tribun News)

Sertifikasi: Nidhi MeDendra S, N, S, Dennis S Fizza, dan Fizza Hal Dikawat MSc,
Cek Faktanya





Meski minum sambil duduk memang lebih nyaman, kenyataannya sambil berdiripun sebenarnya tidak masalah.

2 dari 2 halaman

“ Tidak ada hubungannya dengan sikap minum, mau sambil duduk atau berdiri air tetap butuh waktu berjam-jam untuk sampai ginjal,” ungkap ahli urologi dari RS Cipto Mangunkusumo, dr Ponco Birowo, SpU.PhD, kutip cekfakta.com dari detikHealth.

Menurut dr Ponco, penyaringan air minum tidak serta merta terjadi begitu saja di saluran menuju ginjal.

20 Maret 2023 - Cek Fakta: Minum sambil Berdiri Sebabkan Batu Ginjal (Dream.id)

BAGIKAN:     Terlalu Sering Masturbasi Bisa Memengaruhi Kualitas Sperma, Benarkah?



Baca juga: [Viral, Video Pasangan Diduga Mesum di Kereta, Berikut Penjelasan KCI](#)

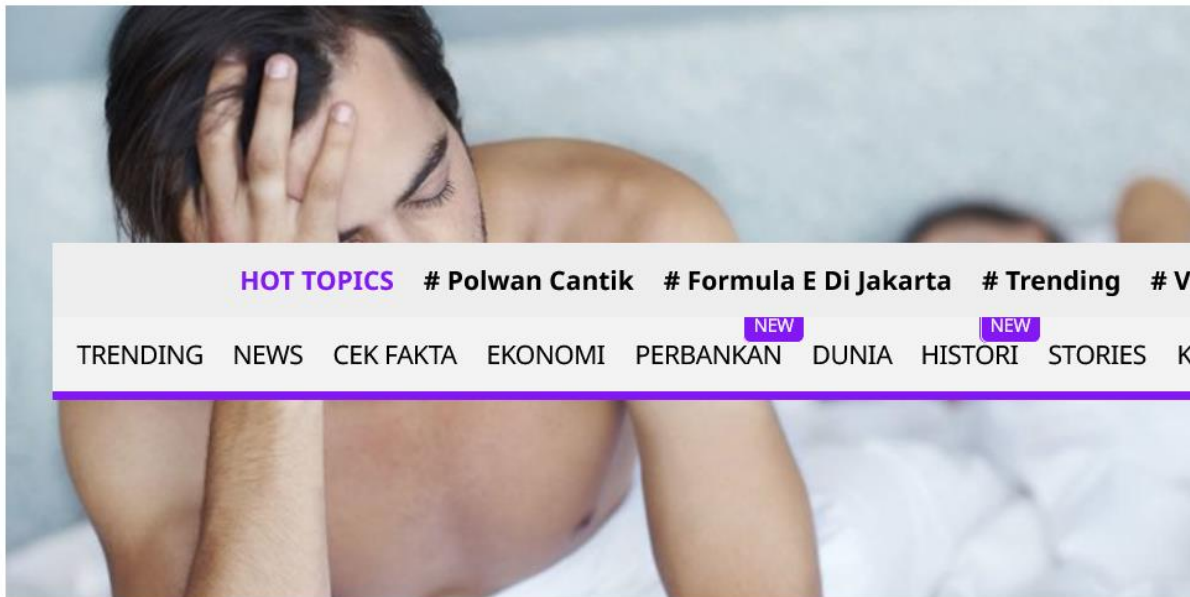
Berpengaruh pada konsentrasi sperma yang dihasilkan

Dokter Spesialis Bedah Urologi di Rumah Sakit Dr Cipto Mangunkusumo (RSCM) Ponco Birowo mengatakan, semakin sering melakukan masturbasi dapat mengganggu kualitas dan jumlah sperma yang dihasilkan saat berhubungan seksual dengan pasangan.

Apabila sedang menjalankan program untuk memiliki anak, masturbasi sebaiknya tidak sering dilakukan.

"Hal ini dikarenakan sebagai upaya untuk mendapatkan jumlah sperma yang cukup untuk pembuahan," ujarnya kepada *Kompas.com*, Kamis (9/3/2023).

10 Maret 2023 - Terlalu Sering Masturbasi Bisa Memengaruhi Kualitas Sperma, Benarkah? (Kompas.com)



ilustrasi disfungsi ereksi. ©www.netdoctor.co.uk

Merdeka.com - Masalah reproduksi merupakan salah satu hal yang kerap kali tidak mau dibicarakan oleh pria. Salah satu kondisi dan penyakit yang mungkin terjadi pada pria adalah erectile dysfunction (ED) atau disfungsi ereksi.

Dokter Spesialis Urologi dan Konsultan Andro-Urologi Endourologi RS Siloam ASRI, Duren Tiga, **Jakarta** Selatan, Prof. dr. Ponco Birowo, Sp.U (K), Ph.D., mengatakan bahwa ada beberapa jenis disfungsi ereksi yang dapat diderita seseorang berdasarkan penyebabnya.

19 Mei 2023 - Kenali Berbagai Jenis Disfungsi Ereksi pada Pria dan Cara Mengatasinya (merdeka.com)

Mengenal Jenis, Gejala dan Mengobati Disfungsi Ereksi Pria



Tomi Sujatmiko
17 Mei 2023, 09:43 WIB



disfungsi ereksi pria (freepik)

Krjogja.com - Jakarta- Saat ini, banyak pria yang masih ragu dan malu untuk membicarakan kondisi kesehatan mereka terkait dengan organ reproduksi. Padahal, keberadaan dokter spesialis urologi dapat memberikan solusi serta perawatan yang tepat untuk penyakit tersebut.

krjogja.com

[HOME](#) [BERITA TERKINI](#) [PERISTIWA](#) [BERITA LOKAL](#) [KISAH INSPIRATIF](#) [ANGKRINGAN](#) [F](#)
ntuk

ditemui adalah dokter spesialis urologi yang ahli dalam mendiagnosis serta menangani masalah yang terkait dengan sistem kemih dan reproduksi pria sehingga memiliki peran penting dalam membantu pria memelihara kesehatan mereka yang tak boleh diabaikan.

Dokter Spesialis Urologi dan Konsultan Andro Urologi, Endo Urologi RS Siloam ASRI, Duren Tiga, Jakarta Selatan, Prof. dr. Ponco Birowo, Sp.U (K), Ph.D. menjelaskan bahwa urologi pada pria adalah salah satu bidang medis yang berfokus pada masalah yang terjadi di sistem kemih dan reproduksi pria. Hal ini mencakup berbagai macam penyakit dan kondisi kesehatan yang dapat terjadi pada organ-organ yang terlibat dalam sistem reproduksi pria.

17 Mei 2023 - Mengenal Jenis, Gejala dan Mengobati Disfungsi Ereksi Pria (krjogja.com)

Hipertensi Hingga Diabetes Pemicu Disfungsi Ereksi, Begini Gejalanya

Dimas Nur Prianto - Rabu, 17 Mei 2023 | 19:26 WIB



Ilustrasi gangguan reproduksi pada pria seperti disfungsi ereksi. (Istimewa)

JawaPos.com—Saat ini, banyak pria masih ragu dan malu untuk membicarakan kondisi kesehatan organ reproduksi. Padahal, keberadaan **dokter spesialis** urologi dapat memberikan solusi serta perawatan yang tepat untuk [Haji 2023](#) [Nasional](#) [Surabaya Raya](#) [Sep](#)

Prof dr Ponco Birowo SpU (K) PhD menjelaskan, urologi pada pria menjadi salah satu bidang medis yang berfokus terhadap masalah di sistem kemih dan reproduksi pria. Hal itu mencakup berbagai macam penyakit dan kondisi kesehatan yang dapat terjadi pada organ-organ yang terlibat dalam sistem reproduksi pria.

"**Dokter spesialis** urologi yang ahli dalam mendiagnosis serta menangani masalah terkait dengan sistem kemih dan reproduksi pria. Sehingga, memiliki peran penting dalam membantu pria untuk memelihara **kesehatan reproduksi** yang tak boleh diabaikan," tutur Ponco Birowo melalui *zoom meeting*.

Dokter yang meraih gelar S-3 dari Hannover Medizinische Hochschule, Jerman, itu menjelaskan, dalam urologi pada pria, ada berbagai macam kondisi dan penyakit yang dapat terjadi. Salah satunya **disfungsi ereksi** atau *erectile dysfunction* (ED).

17 Mei 2023 - Hipertensi Hingga Diabetes Pemicu Disfungsi Ereksi, Begini Gejalanya (JawaPos.com)